

@chapeau

La course du 110 mètres haies

@TITRES_ECRAN

@BULLES

@IB99

Retour au sommaire

@BOUTONS

@LEGENDES_MEDIA

@LM00

Conduis-moi à la victoire en tapant, \le plus vite possible, sur la

**Saute au-dessus des\\ en tapant sur la **

@LM00_03

110 mètres

@LM00_04

9,14 mètres

@LM01_01

Première course:\Course d'entraînement

@LM01_02

Seconde course:\Course d'entraînement

@LM01_03

Troisième course:\Course chronométrée

@AIDE

@INFO

@DICO

@@

@TOUT03_00_01

Salut, champion(onne) ! Bienvenue sur ma piste, celle du 110 mètres haies. C'est ma discipline favorite. Courir et sauter, c'est assez complet comme sport, tu ne trouves pas ?

@TOUT03_00_02

Le 110 mètres haies fait partie des grandes disciplines de l'athlétisme. C'est une

épreuve star des Jeux olympiques. Cette course a toujours été au programme des Jeux olympiques depuis leur création, en 1896.

@TOUT03_00_03

La piste est droite et mesure 100 mètres pour les femmes et 110 mètres pour les hommes. Il existe une épreuve de 400 mètres haies, la distance est identique pour les hommes et les femmes.

@TOUT03_00_04

Pour la course qui nous intéresse aujourd'hui, dix haies d'1,06 mètre de haut sont réparties sur la piste. Tous les 9,14 mètres, il faut les enjamber. Hop ! On peut les faire tomber, ce n'est pas disqualifiant. Mais ça ralentit sacrément !

@TOUT03_00_05

En finale, huit participants courent le 110 mètres haies. En 2006, le record mondial, détenu par le Chinois Liu Xiang, est de 12"88. Es-tu prêt(e) à pulvériser ce record ?

@TOUT03_01_01

À vos marques.

@TOUT03_01_02

Prêts !

@TOUT03_OK

Bravo, c'est un vrai sans-faute. Clique sur les anneaux olympiques pour retourner au sommaire.

@TOUT03_NO

Perdu ! Pour tenter ta chance ailleurs, clique sur les anneaux olympiques.

@EOF